

gültig ab 03.2019

# Kursplan

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8:00 UHR						
9:00 UHR	9:30 Reha		9:00 Reha		9:30 Reha	
10:00 UHR			10:00 Yoga		10:30 Yoga	
11:00 UHR	11:30 Reha Blw-Buch Bürgerhaus					
12:00 UHR		11.30 Reha				
13:00 UHR		13.30 Reha Schäferhaus		Jeden 2. Donnerstag im Wechsel		13:00 Yoga
14:00 UHR		nur für Anwohner				
15:00 UHR				16:00 Kids/Teen Yoga (8-14 Jahre)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;">                     Mindestteilnehmerzahl:                      je Reha-Kurs 5 Pers. /                      Yoga-Kurs 3 Pers.                       Um eine                      Voranmeldung wird                      gebeten.                 </div>	
16:00 UHR		16:40 Reha		16:00 Eltern-Kind Yoga (4-12 Jahre)		
17:00 UHR	17:00 Reha	17:30 Yoga	17:00 Reha	17:10 Reha		
18:00 UHR	18:00 Reha	18:45 Yoga	18:00 Reha	18:30 Yoga		
19:00 UHR			19:00 Yoga			

Weitere Info's unter: [rehasport-bernau.de](http://rehasport-bernau.de) oder [Bernau.yoga](http://Bernau.yoga)

Mobil / WhatsApp / SMS: 0162/3068015

