

Hygienekonzept RSV formbar Bernau e.V.

Die **Distanz- und Hygieneregeln** sind zwingend **einzuhalten!**

Das allgemeine Abstandsgebot muss eingehalten werden. Dies bedeutet Mindestens 1,50 m Abstand zwischen 2 Personen.

Der Sport darf nur kontaktfrei, außer bei Teilnehmenden aus dem selben Haushalt oder Lebenspartnern, erfolgen.

Beim Ankommen bitte **sofort die Hände desinfizieren**. Dies sollte auch beim Verlassen des Raumes erfolgen. Dementsprechende kontaktlose und automatische Desinfektionsspender befinden sich neben der Eingangstür, in der Küche und auf der Toilette.

Bitte umgezogen zum Sport kommen.

Nach Möglichkeit bitte eine **eigene Matte oder ein großes Handtuch (mindestens 1,80x0,60m)** und ein **Händehandtuch** mitbringen.

Socken bitte erst auf der Matte ausziehen. Bitte kein Austausch von Materialien untereinander.

Die Trainingsgruppen werden vorerst auf 7 Personen verkleinert. Das Begegnen der Einzelnen Gruppen ist zu verhindern. **Bitte VOR dem Kursraum warten**, bis von der vorherigen Gruppe **Alle den Raum verlassen haben**.

Die Einwilligungserklärung der Teilnehmer*innen mit Risikobeschreibung, Hinweisen zum Restrisiko und Weisungsbefugnis der Übungsleiterin ist **zwingend einmalig vor Ort zu unterzeichnen**.

Die Teilnahmebescheinigung sind mit eigenem Stift zu unterschreiben.

Bei **vorliegen von Symptomen** wie zum Beispiel Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptome dürfen die Übungsleiterinnen beziehungsweise die Teilnehmer*innen **nicht an der Übungsstunde teilnehmen**.

Ansprechpartner vor Ort ist wie gehabt, Jeannette Fritze. Sie ist unter der Tel.-Nr. 0162-30 680 15 per Telefon oder WhatsApp zu erreichen.
per mail unter: info@rehasport-bernau.de

Ich hoffe auf Euer Verständnis und freue mich auf Euch.

Jeannette Fritze

