

gültig ab 01.01.2023

Kursplan

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8:00 UHR						
9:00 UHR			9:30 Reha		9:30 Reha	
10:00 UHR			10:30 Yoga		10:30 Yoga	
11:00 UHR	11:30 Reha feste Gruppe	11:30 Reha feste Gruppe				
12:00 UHR			<p>Mindestteilnehmerzahl: je Reha-Kurs 5 Pers. / Yoga-Kurs 4 Pers. Um eine Vor Anmeldung wird gebeten.</p>			
13:00 UHR						
14:00 UHR						
15:00 UHR						
16:00 UHR		16:30 Reha -NORA-				
17:00 UHR	17:00 Reha -NORA-		17:00 Reha -NORA-	17:30 Yoga		
18:00 UHR	18:00 Yoga	18:00 Yoga	18:00 Reha -NORA-	18:45 Yoga		
19:00 UHR			19:00 Yoga			

Weitere Info's unter: rehasport-bernau.de oder Bernau.yoga

Mobil /WhatsApp /SMS: 0162/3068015